

Outubro 2007
Octubre nº12



A melhor opção



La mejor opción



Revista mensal de divulgação publicitária. Distribuição gratuita • Revista mensual de divulgación publicitária. Distribución gratuita.

O Algarve tem
os mais belos...
...Campos de Golfe



Contém
Agenda de eventos culturais.
Plantas e Mapa de estradas do Algarve.
Anúncios que dão descontos.
Passatempos que dão prémios.
Fotografia e Poesia. Concorra!

Revista Grátis

gráfica
comercial

INVESTIMENTOS G. FERREIRA, LDA.

elevados
padrões de
impressão

zona industrial de loulé - apartado 247 - 8100-911 loulé - tel. 289420200 - fax. 289420201 - geral@graficacomercial.com - www.graficacomercial.com



in *Inácio Alves*
Editor • Marketing • Publicidade

Faça-se Ouvir em Rádios do Algarve!

Para que mais gente se lembre de si e mais potenciais clientes saibam onde está e o que faz a sua firma!



Contacte-nos para fazermos a sua campanha em Rádio: Spots desde
RCS 101.6 Faro / Atlântico 92.2 Olhão / Algarve Fm 92.4 Silves ou outras Rádios **2,5 € (10/15 seg.)**

Escolha uma destas campanhas para se fazer ouvir!... E ver com as nossas ofertas!

1) 5 Spots diários (150 spots - 10/15 seg.) x 2,50 € = 12,50 € x 30 dias = 375 € + IVA

Oferta de 1/10 de pág (par) "A melhor Opção" ou 50 porta-chaves íman

2) 5 Spots diários (150 spots - 15/20 seg.) x 3 € = 15,00 € x 30 dias = 450 € + IVA

Oferta de 1/8 de pág (par) "A melhor Opção" ou 75 porta-chaves íman

3) 6 Spots diários (180 spots - 15/20 seg.) x 3 € = 18,00 € x 30 dias = 540 € + IVA

Oferta de 1/4 de pág (par) "A melhor Opção" ou 100 porta-chaves íman

Aposte na publicidade em rádio porque é económico e a sua mensagem é ouvida por milhares de pessoas!... E connosco também é vista em "A Melhor Opção" ou brindes.

www.amelhoropcao.com / www.inalves.com

E-mail: inalves@mail.telepac.pt • Tel. 289 72 10 50 / Tlm 968 639 468 / (917 292 576) Rua António Henrique Cabrita, Lt.2 r/c dt. 8700-247 OLHÃO





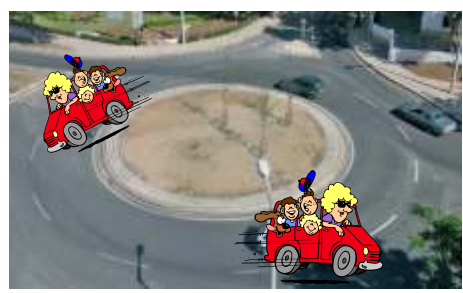
Modelo: Flávia
 Outubro / Octubre
 Edição/Edición 12 - 2007

FICHA TÉCNICA
 Proprietário: Inácio A. S. Silva Alves
 Sede: R. António Henrique Cabrita lote 2 r/c
 Dt. 8700-247 Olhão
 Publicação Inscrita c/n. 125012
 Editor/Director: Inácio Alves
 Design/Paginação: Elizabeth Rodriguez
 Contactos Publicidade:
 Inácio Alves e Isa Alves.
 Tel. 00351289721050 • Fax. 289721702
 Tlm. 00351 917292576 - 912211697 - 968639468
 Email: inalves@mail.telepac.pt
 www.amelhoropcao.com
 Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
 Publicação mensal Tiragem: 2000 exemplares
 Distribuição Gratuita

Nota: Toda a publicidade e informação aqui publicada é da responsabilidade das instituições que as enviam. Os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Director.
 É proibido a reprodução no todo ou em parte dos conteúdos desta edição sem a devida autorização.
Nota: Toda la publicidad y información aqui publicada es de la responsabilidad de las instituciones que las enviam. Los articulos publicados son de la responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión del Director.

SUMÁRIO

Editorial _____ 2
 Há dias que começam mal _____ 2
 DGV - Circular nas Rotundas _____ 3



Conselhos e Dicas da Isilda _____ 4
 Tavira a cidade das 10 freguesias _____ 5



Eventos de Tavira _____ 5
 Eventos de Olhão _____ 6
 Em Olhão recomenda-se... _____ 8, 9



Fotografia _____ 10, 11
 Eventos de Faro _____ 12
 Ensopado de Peixe à moda de Faro _____ 12

Estivemos na Algarve Fair _____ 14, 15



Tabela de Marés - Outubro _____ 14
 Eventos de Loulé _____ 16
 Alfazema - Lavandula _____ 16



Dicas do Jafers sobre Vinhos _____ 17, 18
 Eventos de Albufeira/Silves _____ 18
 Cheers Rodízio à Brasil _____ 19



Passatempos _____ 20



Rádio
Stº António
Onda Viva

103.3

R S A

rsa1033@hotmail.com

Tels. +351 281 531 633 • +351 281 544 120 • Tlm. +351 962 568 5 61

Visite-nos em www.amelhoropcao.com

A sua empresa merece estar aqui. Contacte-nos!

inalves@mail.telepac.pt • 968 639 468 



Editorial

Este mês “A melhor opção” colabora com a associação “Planeta Verde” e vamos distribuir junto com a nossa revista, 500 cópias do Boletim desta associação, um caderno de oito páginas que esperamos sensibilize os leitores chega, para a problemática do ambiente e em especial dos fogos. A inclusão de 500 boletins de informação do “Planeta Verde” e o trabalho de paginação e preparação para impressão deste boletim foi o nosso contributo para apoiar a actividade desta associação que muito já fez para sensibilizar as pessoas para a necessidade de todos nós nos preocuparmos com o flagelo dos fogos e sermos mais pro-activos na defesa do meio ambiente que nos rodeia. Apoiamos a Planeta Verde porque lhe conhecemos obra feita e já estivemos presentes há meia dúzia de anos numa acção de reflorestação no Algarve em que a associação veio com um grupo de jovens voluntários plantar gratuitamente algumas centenas de árvores no aterro Sanitário do Sotavento do Algarve no município de Tavira.

Por haver pessoas como o J Nascimento Rodrigues, pai desta associação sem fins lucrativos, a que tem dado muitas horas de trabalho em prol dos outros, para que esses outros e outros que ainda hão-de vir tenham melhor ambiente, é que eu vou acreditando que as Fadas, o Pai natal e Deus ainda existem. Com esta parte do editorial dou o meu testemunho que esta é uma associação que merece a sua colaboração e apoio. Colaboração que você também pode dar de várias maneiras, como por exemplo ajudando na divulgação das acções que a associação realiza ou vai promover. Pode também associar-se e ajudar voluntariamente em acções de reflorestação ou limpeza de matas que se realizem no concelho onde reside e, por fim, uma ajuda que nada lhe custa nem em esforço físico, nem tempo, nem dinheiro, é que se você respeitar e ajudar a preservar o meio ambiente em que vive já estará a dar uma grande ajuda e um bom exemplo para que os outros façam o mesmo. Se fizer isso pela sua terra os seus filhos e netos vão certamente agradecer-lhe. Visite e conheça a associação em www.planetaverde.com nós pela nossa parte vamos continuar a apoiar a associação “Planeta Verde” dando a nossa colaboração porque acreditamos que você o merece.

E para terminar este editorial que se pode dizer tem duas partes, a primeira que fala da preservação do ambiente e a segunda em que quero lembrar aos nossos leitores que são empresários, ou autarcas, que neste mês de Outubro a nossa revista faz um ano de existência. É altura de agradecer aos empresários que nos apoiaram com a publicidade das suas empresas e a uma autarquia por acarinharem esta revista que faz agora um ano, e que promete ir crescendo de uma forma normal e equilibrada para vir a ser não apenas uma publicação de divulgação publicitária ao serviço das empresas da região mas também para que venha a contribuir para uma maior divulgação e promoção do que se faz na região nas vertentes, da cultura, do ambiente e da economia em cada um dos municípios do Algarve. Para atingirmos estes objectivos não será preciso muito, basta que os empresários da região e os nossos autarcas, percebam que por pouco que seja o apoio que nos dão, isso vai ajudar-nos a crescer para servir melhor uns e outros em geral, e servir de uma forma muito especial o Algarve e a si Caro Leitor.

O Editor

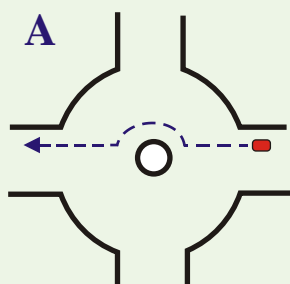
Há dias que começam mal



No sábado dia 22 de Setembro, levantei-me cedo e como já tinha todo o material preparado no carro para ir para a Algarve Fair, feira que se realizava no parque da Fatacil, pus-me a caminho calmamente para ir primeiro a Boliquireme ao meu amigo Vieira dos Móveis 3 Jotas buscar uma mesa e três cadeiras para usar no Stand. Carreguei as coisas que precisava e saí cerca das 9 e 15 e voltei à via do Infante para ir para Lagoa. Fiz este percurso nas calmas e sem pressas tendo inclusive evitado, antes da saída para Silves/Lagoa ultrapassar duas viaturas que circulavam à minha frente e que também saíram da VLA por essa saída. Até aqui tudo bem, as duas viaturas entraram na rotunda Silves/Lagoa contornando a rotunda e eu entrei uns metros atrás na faixa da esquerda (porque ia contornar a placa para sair na 2ª ou 3ª saída) e porque tinha acabado de passar a saída de Silves liguei o pisca da direita para tomar a faixa da direita e sair na saída para Lagoa, é aqui que me aparece na faixa da direita um carro antigo de cor castanha que vindo de Silves entrou na rotunda pela direita à minha frente e olhei para o carro e o condutor fazendo sinal para este passar pensando que o indivíduo queria contornar por fora a rotunda e sair noutra saída, espanto meu quando em resposta ao meu sinal o indivíduo que parecia que tinha uma camisa de militar e o que me pareceu divisas, (não me pareceram galões) começou a gesticular com a mão ameaçando que ia apontar qualquer coisa. Calmamente continuei no meu percurso e saí na 3ª saída para Lagoa logo atrás do indivíduo que por coincidência fez o mesmo percurso e não parou para apontar o que quer que fosse e assim passámos a 2ª rotunda de Lagoa seguindo eu atrás sem pressas porque só precisava de estar na Fatacil antes das 10 horas. Depois de passar a 3ª rotunda de Lagoa sinalizei a mudança de direcção para Lagoa Norte, foi aí que o tal condutor quando me viu sinalizar a mudança de direcção resolveu parar na faixa de rodagem em que ia para aparentemente tirar o número de matrícula do meu carro. Esta atitude enervou-me porque desde da 1ª rotunda em que o indivíduo entrou até à saída Lagoa Norte o indivíduo teve espaço e tempo de sobra para parar e, se era uma autoridade podia pedir-me a identificação e tirar as satisfações que quisesse, mas tal não aconteceu e segui o meu caminho para Lagoa. Cheguei ao parque da Fatacil, montei o Stand que ficou pronto cerca das 11,30 e fiquei por lá até às 20.00 horas, enervado com o incidente e a atitude de um indivíduo que me pareceu uma autoridade por causa da camisa, e do que me pareceu ser umas divisas, apesar de ter bigode, cabelo escuro e fazer-se transportar numa viatura antiga.

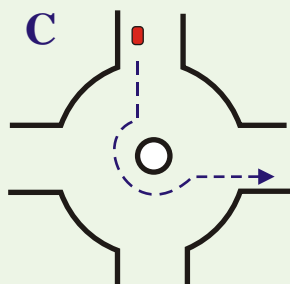
Por ter passado por esta situação desagradável e estar convencido que não fiz, nessa rotunda, qualquer transgressão fui ao site da DGV para me certificar das regras de trânsito nas rotundas. Como as regras de trânsito nas rotundas é confuso para muita gente, transcrevemos aqui as informações do site da DGV por ser a Entidade Oficial que superintende nesta matéria. Fazemos votos que a informação sirva a condutores de ambos os sexos, condição social, cor, religião ou profissão, fardada ou não, e que em situação real, e em caso de dúvida de prioridades, tenham o bom senso de evitar acidentes, conflitos e dêem mostras de civismo que, infelizmente falta a muita gente.

Informação: Circular nas Rotundas 1/2

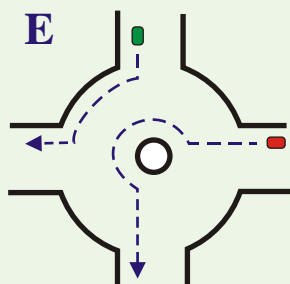


A - Continuar em frente:

Se o condutor pretender continuar em frente, deve aceder à rotunda de preferência pela via de trânsito da esquerda, ou o mais à esquerda que lhe for permitido. Dentro da rotunda deve colocar-se na via de trânsito interna e assinalar a mudança de direcção, uma vez que passou a saída anterior à escolhida. Para sair da rotunda deve tomar a via de trânsito exterior sem afectar os veículos que nela circulam, que têm prioridade.

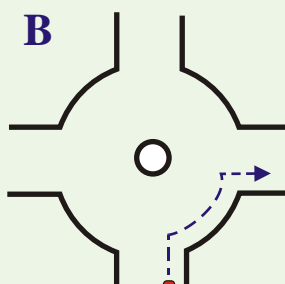


C - Saída à esquerda ou mudar de sentido: Se o condutor pretender sair à esquerda ou mesmo mudar de sentido, deve aceder à rotunda pela via de trânsito da esquerda ou o mais à esquerda que lhe for permitido e colocar-se na via de trânsito externa. Na rotunda deve assinalar com os sinais indicadores de mudança de direcção a sua saída à direita, uma vez passada a saída anterior escolhida.



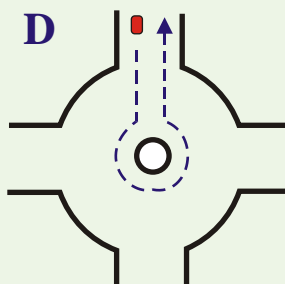
E - Primeira saída à direita e saída à esquerda ou mudar de sentido: Como se poderá verificar pela imagem ao lado, podem, entre inúmeras outras situações, circular em simultâneo dois veículos, ou mais, sem que haja confronto de itinerários entre os mesmos.

(Manuel Correia - Analista de trânsito) - <http://rodovia.no.sapo.pt/rotundas.thm>



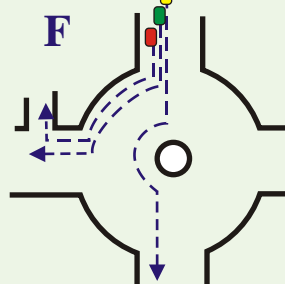
B - Primeira saída à direita

: Se o condutor pretender sair na primeira saída à direita da rotunda, deve aceder a mesma pela via de trânsito da direita ou o mais à direita que lhe for permitido. Na rotunda deve manter-se na via de trânsito exterior assinalando com os sinais de mudança de direcção que vai sair logo na primeira saída.



D - Fazer a inversão do sentido de marcha :

Se o condutor pretende fazer a manobra de inversão do sentido de marcha, deve aceder à rotunda pela via de trânsito da esquerda ou o mais à esquerda que lhe for permitido e colocar-se na via de trânsito interna. Na rotunda deve assinalar com os sinais indicadores de mudança de direcção a sua saída à direita, uma vez passada a saída anterior escolhida.



F - Saídas para itinerários complementares:

Se o condutor pretender sair na primeira saída à direita da rotunda, e tendo em consideração a especificidade do itinerário complementar para o qual se destina, deve posicionar-se de forma a não confrontar-se com o trânsito comum de saída da rotunda. Na rotunda o condutor deve manter-se na via de trânsito exterior ou média (se houver) consoante o destino escolhido após a saída da rotunda, não esquecendo de assinalar a manobra de saída, já que esta ocorre logo na primeira saída.



Circulação em rotundas: DGV esclarece Tema: Segurança Rodoviária

No seguimento da entrada em vigor do "novo" Código da Estrada, a 26 de Março último, a Direcção-Geral de Viação emitiu uma nota esclarecendo qual o comportamento correcto a adoptar pelos condutores na circulação em rotundas

Assim, em consonância com a informação constante (...), os condutores devem adoptar o seguinte **comportamento na circulação em rotundas**, segundo a DGV:

- O condutor que pretende tomar a primeira saída da rotunda deve:
- Ocupar, dentro da rotunda, a via da direita, sinalizando antecipadamente quando pretender sair.

Se pretende tomar qualquer das outras saídas, deve:

- Ocupar, dentro da rotunda, a via de trânsito mais adequada em função da saída que vai utilizar;
- Aproximar-se progressivamente da via da direita;
- Fazer sinal para a direita depois de passar a saída imediatamente anterior à que pretende utilizar;
- Mudar para a via de trânsito da direita antes da saída, sinalizando antecipadamente quando for sair.
- Sinalização de manobras:

Todas as manobras que impliquem deslocação lateral do veículo decorrente da mudança de via de trânsito ou saída da rotunda devem ser previamente sinalizadas.





Conselhos/Consejos e/y Dicas da/de Isilda

Este mês vamos dar-lhe algumas dicas para ocupar da melhor maneira o espaço em sua casa....





Decoração • Espaço

- Fique a saber que os móveis auxiliares com rodas facilitam a sua deslocação no caso de haver mais gente do que o habitual. São úteis quando há convidados para o café ou lanche, mas deve escolhe-los de cores neutras.
- Para encurtar um corredor deve colocar ao fundo uma mesinha com uma jarra e se a largura lho permitir, ponha uma cadeira em frente. Ou aproveitar esse mesmo espaço para um armário.
- Os espaços pequenos, como por detrás de uma porta ou sobre o aquecimento, podem ser aproveitados com prateleiras ou armários com a profundidade possível para poder arrumar remédios ou os objectos de costura.
- Debaixo da cama há sempre um grande espaço que deve aproveitar. Arranje uns gavetões com rodas e guarde aí os cobertores, colchas, sapatos...devidamente acondicionado também serve para guardar os brinquedos dos seus filhos.
- Os armários até ao tecto são práticos e apesar de levarem muita coisa têm o inconveniente de reduzir o tamanho dos quartos...se o seu é pequeno então estes roupeiros não são apropriados.
- Para manter os casacos arrumados e se não tiver um bengaleiro na entrada, coloque um cabide de parede pois ocupam menos espaço. Para os seus filhos ponha suportes a altura deles para lhes facilitar a tarefa e aprenderem a serem arrumados.
- Se mora numa casa antiga e os tectos são muito altos, aproveite essa altura para fazer um tecto falso, onde pode arrumar objectos que não utilize com frequência.
- Nos quartos pequenos utilize espelhos para ampliar o espaço e a luz. Também pode forrar com espelhos as portas dos roupeiros ou as dos armários de casa de banho.
- Quanto às cortinas bonitas e combinadas com o resto da decoração ficam sempre muito bem, mas reduzem os espaços...já os estores adaptam-se ao tamanho das janelas e dão a impressão de os aumentar.
- Na cozinha, ou na sala de jantar e quando não há espaço para cadeiras, recorra aos bancos que podem ficar debaixo da mesa e assim não ocupar tanto espaço. No mercado existem os de rosca que se adaptam a qualquer altura, mas tenha em conta que só se adaptam bem às casas de estilo rústico ou onde predomine o pinho.
- Por fim e quando existem duas casas de banho, e a do poliban não tem grande utilidade, aproveite o espaço do mesmo. Tape-o com um corte de madeira resistente e ficará assim com um canto onde

colocar, por exemplo a máquina de secar roupa. Para que não se veja pode rodeá-lo com um cortinado. Além de ficar funcional ainda lhe resolve o problema de falta de espaço na cozinha.

Isilda Nunes

E por este mês é tudo...entretanto pode ouvir estes e outros conselhos na RCS em 101.6 FM no Sem Fronteiras de 2ª a 6ª das 10h às 13h ou em www.radio.com.pt. Até Novembro  / 

Tavira a cidade das 10 freguesias

Temos dado um espaço para divulgação da agenda cultural do município de Tavira desde o primeiro número desta publicação, que é comercial e de distribuição gratuita, mas que pretende ser mais alguma coisa e faz por isso, sem deixar de ser gratuita. Agora que completamos um ano de existência e embora tendo convidado a Autarquia a apoiar a página de Agenda Cultural com publicidade institucional no espaço de 1/8 ou 1/4 de página, ainda não tivemos esse apoio e, mesmo assim, temos vindo a dar espaço para a divulgação de parte dos muitos eventos culturais que se realizam em Tavira todos os meses porque tínhamos o apoio da publicidade de três empresas da cidade. Este mês ainda publicamos informação de Tavira e esperamos na próxima edição ter mais apoios para dar mais espaço para a agenda e de notícias do município. Isto porque vamos contar com a ajuda de uma colaboradora para nos representar, e assim, conseguirmos os apoios mínimos necessários (quatro anúncios) para continuar a publicar informação de Tavira. A nossa falta de tempo e de colaboradores para fazer prospecção de mercado e de anunciantes em Tavira, e também noutros municípios do Algarve, tem sido um impedimento para o crescimento que pretendemos, para o aumento do número de páginas por município e para aumentar a tiragem de 2000 para 3.000 ou 4.000 exemplares. A falta de colaboradores para prospecção de mercado na área da comunicação é uma dificuldade que tentamos superar recorrendo ao contacto por mail, telefone ou correio, e pessoalmente quando se trata de chegar a acordo e produzir o anúncio.

De princípio não pensámos solicitar apoio às autarquias para publicação das páginas de agenda cultural dos municípios, mas verificamos agora que esse apoio da publicidade das Câmaras Municipais até se justifica por várias razões. A primeira é que as Câmaras investem muito em eventos e realizações culturais que publicitam em outdoors locais, folhetos, informação cultural própria e outro material impresso que distribuem às dezenas na área do município e que muitas vezes fica esquecido e sem utilidade em alguns locais. Por outro lado a saúde financeira das pequenas e médias empresas que suportam a economia do município de Tavira não é boa, e o mesmo acontece noutros municípios do Algarve, dada a situação e o fraco crescimento

económico do país também não ajuda a que as pequenas e médias empresas invistam em marketing e publicidade para procurarem melhorar os seus desempenhos comerciais. Porque as pequenas e médias empresas estão cada vez mais pobres e por isso sem meios financeiros para se autopromoverem, temos que reconhecer que são as autarquias através dos seus gabinetes de comunicação, ou de empresas municipais que dinamizam a animação, realizando eventos culturais e desportivos para as suas populações, eventos esses que têm como principal objectivo atrair visitantes e turismo que contribuam para mexer com o comércio, a restauração e a economia do município.

Para este novo ano de edições mensais que agora começamos, esperamos poder contar mais com o apoio das autarquias do Algarve, e para isso lembramos aos senhores presidentes de Câmara que a nossa revista pode ajudar na divulgação dos eventos que promovem nos seus municípios, isto por um custo mínimo e quase simbólico de, no caso de Tavira, apenas 20 € por Freguesia e por mês. Tão pouco por Freguesia, mas seria o bastante para nos permitir publicar uma ou duas páginas com informação do município e das freguesias. Com a melhor das intenções deixamos aqui o recado, ao Senhor Presidente da Câmara de Tavira, e aos Presidentes de outras autarquias do Algarve, que com pouquíssimos €uros, quase nada, podem ter mais um espaço



de divulgação dos seus municípios impresso em papel, também na internet em www.amelhoropcao.com e num spot de rádio no Algarve. Vamos ver se o Senhor Presidente da Câmara de Tavira nos vê, e ouve, para orçamentar para o próximo ano 20 € por mês por cada uma das freguesias do seu município e assim passar a ter uma ou duas páginas de agenda cultural e informação de Tavira publicadas na nossa revista que é distribuída gratuitamente no Algarve e por enquanto até Ayamonte/Lepe.

Eventos no Município de Tavira

Até 17 Exp. Pint. grupo "Cavalo Verde". Mercado da Ribeira.

1 Concertos pela Academia de Música de Tavira. Dia Internacional da Música. Local a definir. 18h00

2 Ciência na Cidade de Tavira. Bibl. Mun. l Álvaro de Campos. 21h30

2 Concerto Coral. Igreja da Misericórdia de Tavira. 21h30

5 Comemorações do Dia 05 de Outubro.

5 Fest. l de Pista em Ciclismo. Pista de Ciclismo Est. Gin. C.T. 15h00

5 e 6 Torneio de Futsal "Cidade Tavira Feira de S. Francisco".

Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho Jogos: 15h00 / 17h00

5 até 7 Troféu de Santa Iria e Troféu Cidade de Tavira p/ cruzeiros.

Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho. Jogos: 15h00 / 17h00

5 até 7 Torneio de Futebol Salão. Pav.o Mun. Dr. Eduardo Mansinho.

5 até 7 Estágio Selecção Reg. Pólo Acuático. Piscinas Municipais.

6 Feira Mensal de Antiguidades, Velharias e Coleccionismo. Av. D.

Manuel I (junto ao Mercado Municipal) 09h00-13h30

6 Música nas Igrejas. Luís Conceição/ piano. Igreja do Carmo, 18h00

12 Concerto pela Orquestra do Algarve. Igreja do Carmo, 21h30

13 Música nas Igrejas. Luís Conceição/ Vítor Afonso. Piano /

Trombone. Igreja da Misericórdia, 18h00

19 Efeméride. Al Masrah Teatro . Palácio da Galeria. 21h30. Dia 20 às

18h00. Dia 26 às 21h30. Dia 27 às 18h00

20 Música nas Igrejas. Josué Nunes/ Guitarra Clássica. Ermida de

Santa Ana, 18h00

A partir de dia 20 V Torneio de Matraquilhos. Todos os dias, excepto

Sábado e Domingo, Sede do Clube Recreativo Tavirense. 21h00

27 Música nas Igrejas. Pedro Louzeiro/ Josué Nunes. Canto/ Guitarra

Clássica. Igreja da Misericórdia, 18h00

Durante o mês:

• "Tuberaria Major" Palácio da Galeria/ Museu Municipal de Tavira

• Gérard Castello-Lopes "Homenagem a Henri Cartier-Bresson".

Horário: 10h00 12h30 / 14h00 17h30. Aberto de Terça-feira a Sábado,

encerra aos Domingos, Segundas e feriados0





Botinas

Materiais de Construção



A diferença na Construção e Decoração

SEDE: Av. da Liberdade, Apartado 104 • 8150-909 S. Brás Alportel
Tel.: 289 842 601 - Fax. 289 842 630

FARO: Gaveto da Av. Cal. Gubelkian, 10 8000 Faro • Tel./Fax: 289 822 020

TAVIRA: Rua do Óculo, 11 - Loja A - 8800 Tavira • Tel./Fax: 281 370 899

www.botinas.com

Eventos no Município de Olhão



- Até 16** Exp. de Pintura de Sónia Neves. Casa da Juventude de Olhão. 2ª a 6ª das 10h às 20h - Sábado das 10h às 13h
- 1** Conto Sinfónico "A Quinta da Amizade" Conservatório de Música de Olhão. 17h30
- 2** Cinema "VITUS" (M/12) Fredi M. Murer. Cinalgarve. 21h30
- 5** Concerto do trio Mistura Fina. Olhão - Cantaloupe Bar (nos Mercados Municipais). 22h00
- 7** Fest. de Coros de Faro. Actuação do Coral Ossónoba e Coral Pequenos Cantores D'Ossónoba. Igreja Matriz Olhão. 21h30
- 9** Cinema - "Shortbus" (M/18) de John Cameron Mitchell. Cinalgarve. 21h30
- 13** VI Olhão Moda - desfile de Moda. Av. da República. 21h30
- 16** Cinema - "Mysterious Skin" (M/18) Gregg Araki. Cinalgarve. 21h30
- 22** 3º Ciclo concertos "Música de Pais para Filhos". Inês Rosa Flautas de Bisel. Aud. Municipal de Olhão. 11h00 às 12h00
- 23** Cinema - "O Sabor da Melancia" (M/18) de Ming-Liang. Cinalgarve. 21h30
- 27** Ciclo "Música de Pais Para Filhos" com Inês Rosa Flautas de Bisel. Auditório Municipal de Olhão. 11h15 e às 12h15
- 30** Cinema - "A Porta da Fortuna" (M/12) de Emanuele Crialesi. Cin. 21h30



- Hasta 16** Exposición de Pintura de Sónia Neves. Casa de la Juventud de Olhão. Lunes a Viernes de las 10h a las 20h - Sábado de las 10h a las 13h
- 1** Cuento Sinfónico "La Quinta de la Amistad" Cons. de Música de Olhão. Conservatorio de Música de Olhão. 17h30
- 2** Cine "VITUS" (M/12) Fredi M. Murer. Cinalgarve. 21h30
- 5** Concierto del trío Mistura Fina. Olhão - Cantaloupe Bar (en los Mercados Municipales). 22h00
- 7** Festival de Coros de Faro. Act: Coral Ossónoba y Coral Pequeños Cantores D'Ossónoba. Iglesia Matriz de Olhão. 21h30
- 9** Cine "Shortbus" John C. Mitchell. Cinalgarve. 21h30
- 13** VI Olhão Moda, desfile de Moda. Av. da República. 21h30
- 16** Cine - "Mysterious Skin" Gregg Araki. Cinalgarve. 21h30
- 22** 3º Ciclo de conciertos "Música de Padres para Hijos". Inês Rosa Flautas de Bisel. Aud. Mun. de Olhão. 11h00 a las 12h00
- 23** Cine "El Sabor de la Sandía" de Ming-Liang. Cin. 21h30
- 27** Ciclo "Música de Padres Para Hijos" Inês Rosa Flautas de Bisel. Auditorio Municipal de Olhão. 11h15 y las 12h15
- 30** Cine "La Puerta de la Fortuna" Emanuele Crialesi. 21h30

"VI Olhão Moda" No dia 13 de Outubro, pelas 21H30, na Av. da República, em Olhão, realizar-se-á o "VI Olhão Moda", um desfile de moda com a participação de estabelecimentos comerciais da cidade de Olhão, dos ramos de pronto a vestir de homem, senhora e criança, ourivesaria e óptica. Este evento contará com diversos espectáculos de música e variedades tais como Carlos Granito, danças de salão, estectáculos de capoeira e de dança oriental.

O "VI Olhão Moda" é organizado pela Associação da Baixa de Olhão em colaboração com o Secretariado de Olhão da ACRAL e da Sociedade Recreativa Olhanense. Este tem como objectivo divulgar as novas colecções de Outono/ Inverno dos estabelecimentos participantes, de salientar que a última edição do "Olhão Moda", realizada em Maio passado, contou com a presença de cerca de três mil espectadores.

Deixe-se encantar pela nossa riqueza!

DSO
município de Olhão
...mais por ir

Município de Olhão | Praça de Santa Maria, 8100-000 Olhão | Tel: 289 704 100 | Fax: 289 704 111 | email: geral@cm-olhao.pt | site: www.cm-olhao.pt

Desfile de Moda

VI OLHÃO MODA

13 DE OUTUBRO - 21H30

AV. DA REPÚBLICA

Organização:

Associação
Baixa de Olhão

Apoios

ACRAL

DSO município de Olhão

oriflame

Co-financiado por:

Ministério da Economia e Inovação

Programa de Incentivos à Modernização do Comércio



Restaurante Cantinho do Carlos

Carlos Alberto Cavaco Correia

*Casamentos, baptizados e grupos
Almoços e Jantares. Cozinha Tradicional*

289 722 739 • 912 510 066 • Brancanes, Quelfes, Olhão

Apartamentos para férias
Apartamentos para vacaciones



Aldeia de Marim

Apartamentos para alugar ao mês.
Para mais informações: 289 70 13 27

Olhão - Algarve

www.aldeiademarim.com • e-mail: geral@aldeiademarim.com

Boutique **KARMA** FERRACHE



CARLA FARROBA BORDADOS

Criação e Fabricação de Fardas
Creación y Fabricación de Uniformes

LOGOS • CAMISETAS • GORRAS • Etc.

Rua António Malafaia Teles, 10 B • OLHÃO

☎ 00351 289 715 971 📠 00351 967 053 076 farroba.carla@clix.pt

Allianz 

António Carvalho
Consultor Exclusivo

Seguros
em todos os ramos
Tlm. 917 248 606

Rua Marquês de Pombal, 12 • 8700-500 OLHÃO
Tel./Fax 289 706 111 • carvalho_mediator@iol.pt • www.allianz.pt

MARISCOS Floris  **Marisco Crú e Cozido**

Camarão • Conquilhas
Sapateira • Lavagante
Ameijoas • Lagosta • Perceves • etc.



(Aceitamos Encomendas)
☎ 00351 937 788 877

REST. RIA FORMOSA
5% desconto
JARDIN PESCADOR OLHANENSE

Avenida 5 de de Outubro (Cerca de la PSP) - OLHAO

REST. HORTA  



Ibericafrio

ESCRITÓRIO/STAND de VENDAS: E.N. 125, nº 190 • 8700 Olhão
Telefone: 289 702 314 • Fax: 289 707 121
OFICINAS: Zona Industrial - Lote 210 - 212 • 8700 Olhão
E-mail: geral@ibericafrio.com http://www.ibericafrio.com

(ex-restaurante chinês)

RESTAURANTE ASSADOR

Sempre com peixe fresco!

RESTAURANTE ASSADOR 917 241 175
Av. 5 de Outubro, nº 44 • Olhão



Óptica Nascente, Lda.

Vale desconto especial nas armações e, nas lentes
Rua Soledade, 9 Tel. 289 702 637 • OLHÃO

Em Olhão recomenda-se...

Em Olhão a Cidade Cubista, Capital da Ria Formosa e Cidade do Mar, três títulos que orgulhosamente ostenta e merece, sem esquecer o mais honroso título da sua origem de “Nobre Vila de Olhão da Restauração” continua na senda do desenvolvimento e progresso que a vai tornando numa das melhores cidades do Algarve para se viver trabalhar e investir. Já estão em construção, em frente à Marina as infra-estruturas do que vai ser um importante complexo habitacional de luxo e um Hotel. Já está também em construção o Ria Shopping um moderno centro comercial. Mais informação sobre estes empreendimentos podem ser vistos na internet nos respectivos sites.

Dos nossos patrocinadores em Olhão, de que falamos um pouco sempre que tenhamos espaço, começamos este mês por chamar a sua atenção para as promoções da **Boutique Karma** neste trimestre, e para o Atelier de Corte Costura e Bordados “Linha Refinada” de **Carla Farroba** que funciona na mesma loja na Rua Malafaia.

Restaurante Cantinho do Carlos. É já um espaço de excelência que se especializou na restauração para grandes grupos, festas de baptizados, e casamentos em que oferece as melhores condições e custos para que os noivos tenham uma excelente festa em todos os aspectos, tanto na ementa, na animação como no preço. Se está a pensar em casar é bom que depois de falar com o padre passe no Cantinho do Carlos para reservar o restaurante para a sua festa.

O **Restaurante o Assador** na Av. 5 de Outubro abriu no mesmo espaço onde funcionava o Restaurante Chinês. O Assador é, como o nome indica, especializado em assar peixe, com a particularidade do proprietário ser um Olhanense de gema que sabe de mar e de peixe, por isso se pode dizer que no Assador vai certamente ter sempre bom peixe fresco.

Os **Mariscos Flóris**, que é onde o editor gosta de ir buscar o marisco (camarão de Madagáscar ou Moçambique) não só pela qualidade, a textura e o gosto dos camarões cozidos nesta marisqueira, mas também porque o proprietário está sempre alegre, com muito boa disposição e tem quase sempre uma boa

gargalhada para dar e, para além de tudo isso o Flóris também dá 5% de desconto aos leitores desta revista que apresentem o anúncio que aqui se publica.

O aldeamento turístico da **Aldeia de Marim**, tem para alugar ao mês, por trimestre ou 6 meses, apartamentos mobilados com preços acessíveis a quem vem para o Algarve em trabalho por períodos de tempo limitados como os professores, ou estudantes. A Aldeia de Marim está no sítio de Marim a meia dúzia de Km de Olhão.

Allianz . Seguros de António Carvalho, é um óptimo parceiro de seguros para zelar pelos seus interesses no que tem a ver com o prevenir. Para os seguros que precisar pessoais e particulares, ou para a sua empresa, consulte António Carvalho da Allianz.

Ibéricafrio. É como dissemos na edição anterior, uma fiável empresa do Algarve que está no mercado à mais de 25 anos, e que, pela sua inovação e renovação vai continuar a servir bem os seus clientes por mais 25 anos. Senhor industrial da restauração e hotelaria lembre-se disto, quando precisar de novos equipamentos para o seu estabelecimento consulte a Ibéricafrio, eles garantem-lhe de certeza a assistência técnica no mínimo por mais 25 anos

Óptica Nascente e Óptica Vasquez, cuida bem da sua vista, por isso se recomenda que periodicamente visite uma destas lojas para ver o que há de novo em materiais ópticos, armações e sobretudo para ver como estão os seus olhos. Não esqueça que o anúncio publicado nesta edição lhe dá um desconto especial nas armações.

Atlântico FM, será sempre bom recordar aos nossos empresários da importância de apoiarem a rádio da sua terra com a publicidade das suas empresas, por duas simples razões, porque assim promovem mais os seus negócios e também garantem a continuidade de uma rádio que lhes pode dar voz quando precisarem. Já agora recomendamos aos empresários que estejam atentos às campanhas que a Atlântico tem para publicitar até ao fim do ano.

EdiOlhão. Para comprar, vender ou construir de raiz o seu

Ouçá-nos no Algarve e no Mundo!

92.2

Atlântico fm

www.atlanticofm.com

R.T.V.A

Estrada Nacional 125, n.º 182 r/c Esq. • 8700-911 Olhão
Tel: 289706888 Fax: 289706444 • geralradio@atlanticofm.com

EDIOLHÃO Licença AMI-6715

Mediação Imobiliária, LDA.

Av. 5 de Outubro n. 164 • 8700-304 OLHÃO • Tel. 289 721 508 Fax. 289 721 510
ediolhao@iol.pt • www.ediolhao.com

consulte a ediolhão ou a Liol. A Liol transforma o seu sonho em realidades de concreto.

Drogaria Raminhos. Diz-se que nas drogarias há de tudo, pois na Drogaria Raminhos tem de haver tudo isso e mais alguma coisa, porque são três Lojas que têm mesmo de tudo desde as ferragens, máquinas, ferramentas, peças acessórios e tintas, até tem na hora a cor que quiser. Na Drogaria Raminhos tem tudo isto e tem também a assistência de um grupo de colaboradores muito profissionais, atenciosos e simpáticos que sabem fazer em cada cliente um amigo.

Camiauto. O espaço do stand Camiauto +- 600 m2 está para venda, com ou sem arrendatário. Esta uma boa loja para qualquer área de actividade, pelo espaço, a visibilidade e o fácil acesso. Se quer investir em Olhão veja a loja do stand Camiauto porque pode ser um bom negócio.

Mobilar. Este mês a Mobilar, tem mais novidades para os seus clientes, é que tem novas colecções de Sofás que vale a pena ir ver mesmo que não esteja pensando em comprar novos sofás. Veja o anúncio que se publica nesta edição e passe na Mobilar para ver as cores e tocar neste novos modelos de sofás 3+ 2 lugares.

Máquinas • Ferramentas
Bosch • Dewalt • Black & Decker • Hitachi
Ferragens • Tintas
Barbot • Robbialac

RAMINHOS



LJ 1 - Rua do Comércio, 62 - 8700 227 Olhão • Tel 289 703 033
LJ 2 - E.N. 125 193 A - 8700 297 Olhão • Tel 289 704 866 Fax 289 704 198
LJ 3 - E.N. 125 195 A - 8700 Olhão f.raminhos@mail.telepac.pt

Vende-se c/ou sem arrendatário (livre)



Há mais de 20 anos ao seu serviço!

E.N. 125 - 8700 Olhão - Tel 289 703 702 Tlm 939 212 100
standcamiauto@hotmail.com

Stand Camiauto
Comércio de Automóveis



A melhor opção
La mejor opción

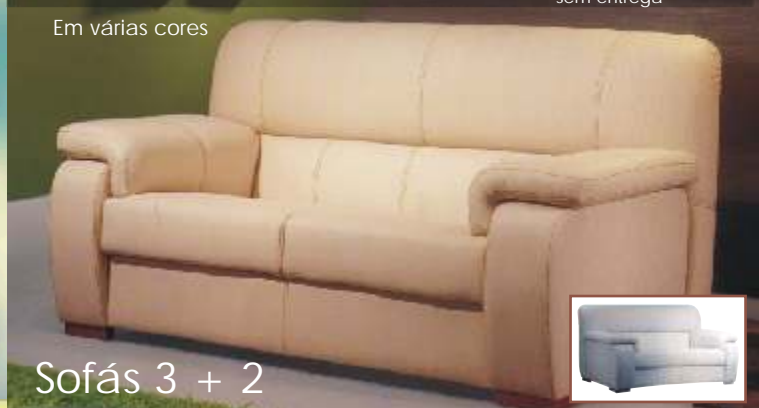
mobilar
móveis

Novidade
Aproveite este mês
as grandes oportunidades
que a Mobilar lhe oferece

1105 € - 40% = 663 €
Novidade em várias cores sem entrega



1130 € - 40% = 678 €
Em várias cores sem entrega



Este mês aproveite os descontos especiais!





Arquivo

Concurso
Tema livre



Arquivo



Autor: Carlos Neto



Autor: Carlos Neto

Concurso
Tema livre



Eventos no Município de Faro



23 a 28 Igualdade na Diversidade - Por uma Sociedade Mais Justa. Exposição Móvel

Até 5 Nov. Exposição de Pintura de Pedro Ávila. Cons. Regional Algarve Maria Campina. 20h00

Até 22 Ténis de Mesa - Torneio Inter Selecções Regionais, Pavilhão Desportivo Municipal, organizado pela Associação de Ténis de Mesa do Algarve

1 Comemoração do Dia Mundial da Música com Marisa Santos e José Marinho. Conservatório Regional do Algarve Maria Campina, Sé. 21h30

1 Ciclo de Concertos "Histórias para Instrumentos". Gonzalo Pescada (Acordeão). Biblioteca Municipal de Faro. 10h00

5 a 7 1ª Etapa do European Longboard Tour 2007 . Four Oceans 2007. Praia de Faro.

8 Ciclo de Concertos "Histórias para Instrumentos". Albano Neto (Trompeta). Biblioteca Municipal de Faro. 10h00

12 "Sulscrito". Circulo Literário do Algarve. Auditório Pedro Ruivo. 17h00

13 Ciclo de Concertos "Histórias para Instrumentos". Inês Rosa (Flautas de Bisel). Biblioteca Municipal de Faro. 16h00

19 "Super Mulher" com Ana Brito e Cunha e "1 Men Show" com Francisco Menezes. Auditório Pedro Ruivo. 21h30

22 Ciclo de Concertos "Histórias para Instrumentos". Rui Afonso (Instrumentos de Percussão). Biblioteca Municipal de Faro. 10h00

24 a 28 Encontro de Coros Ibéricos. Organização de Associação do Grupo Coral Ossónoba.

27 Ciclo de Concertos "Histórias para Instrumentos". Francisco Brazão (Flauta Transversal/Canto). Biblioteca Municipal de Faro. 16h00

23 hasta 28 Igualdad en la Diversidad - Por una Sociedad Mas Justa. Exposición Móvil

Hasta 5 Nov. Exposición de Pintura de Pedro Ávila. Cons. Regional Algarbe Maria Campina. 20h00

Hasta 22 Tenis de Mesa - Torneo Inter Selecciones Regionales, Pabellón Deportivo Municipal, organizado por la Asociación de Tenis de Mesa del Algarve

1 Conmemoraciones del Día Mundial de la Música con Marisa Santos y José Marinho. Conservatorio Regional del Algarbe Maria Campina, Sé. 21h30

1 Ciclo de Conciertos "Historias para Instrumentos". Gonzalo Pescada (Acordeón). Bibl. Mun. de Faro. 10h00

5 hasta 7 1ª Etapa del European Longboard Tour 2007 . Four Oceans 2007. Playa de Faro.

8 Ciclo de Conciertos "Historias para Instrumentos". Albano Neto (Trompeta). Biblioteca Municipal de Faro. 10h00

12 "Sulscrito". Circulo Literario del Algarve. Auditorio Pedro Ruivo. 17h00

13 Ciclo de Conciertos "Historias para Instrumentos". Inês Rosa (Flautas de Bisel). Bibl. Municipal de Faro. 16h00

19 "Súper Mujer" con Ana Brito y Cunha y "1 Men Show" con Francisco Menezes. Auditorio Pedro Ruivo. 21h30

22 Ciclo de Conciertos "Historias para Instrumentos". Rui Afonso (Instrumentos de Percusión). Biblioteca Municipal de Faro. 10h00

24 hasta 28 Encuentro de Coros Ibéricos. Organización de la Asociación del Grupo Coral Ossónoba.

27 Ciclo de Conciertos "Historias para Instrumentos". Francisco Brazão (Flauta Transversal/Canto). Biblioteca Municipal de Faro. 16h00

Ensopado de Peixe à moda de Faro

Ingredientes:

2 kg de cherne • 0,5 dl de azeite • 3 dl de vinho branco • 1 pão caseiro • 1 cebola grande • 2 gemas • sal • vinagre • piri-piri • azeitonas

Confecção:

Amanha-se e limpa-se o cherne, retira-se-lhe as espinhas, e corta-se em bocados regulares.

Pica-se finamente a cebola e coloca-se numa caçarola com o azeite, deixando alourar.

Acrescentam-se os bocados de cherne, tempera-se com sal e piri-piri, deita-se o vinho branco e deixa-se cozer. Assim que estiver cozido retira-se do lume, e juntam-se as gemas batidas com um pouco de vinagre, levando novamente ao lume para que engrosse um pouco. Entretanto, corta-se o pão em fatias, torra-se e dispõe-se numa travessa, colocando por cima os bocados do cherne, regados com o respectivo molho. Antes de servir, polvilha-se com salsa picada e enfeita-se com azeitonas.





Ospalgarve
Caixilharia
de Alumínio

- Marquises
- Cabines de Duche
- Resguardos de Banheira

www.ospalgarve.com

Bairro Mendonça 6 A (Estrada da Penha) 8005-114 FARO • Tel/Fax 289 865 867



RCS
Rádio Clube Sul
101.6 fm Algarve

www.radio.com.pt

Tel. 289 898 870 • Fax: 289 898 739
rca.adm@mail.telepac.pt
Sítio do Pão Branco - 8005-510 FARO



unicofa
Faro • Tavira • Algoz • Lagos

Senhor Comerciante defenda o seu negócio e os seus clientes, preferindo produtos e conte sempre com os Cashs da unicofa em Faro, Tavira, A Igoz e Lagos

unicofa Loja Fresca Lojas Unicofa UniMark

Areil Gadois • 8005-409 FARO Tel.: 289 893 000 Fax: 289 893 089 unicofa.faro@netc.pt
Vale Formoso • Santa Maria 8800 TAVIRA • Tel.: 281 320 770 unicofa@mail.telepac.pt
Vale Amareira • Algoz 8365-070 SILVES • Tel.: 282 570 700 unicofa@mail.telepac.pt
Rua Esperança de Lagos, C/L Rua Lima, Leirão, 5-1º, 8600 LAGOS. Tel.: 282769096 Fax: 351 282769635



Este anúncio vale 5 % desc.

CASA AMARO MÓVEIS

www.moveisamaro.com



Facilidades de Pagamento, Transporte e Montagem gratuita no Algarve
R. Júlio Dinis 65 MONTENEGRO/FARO Tel/Fax 289817551

Se a sua loja é das melhores da sua cidade na sua área de actividade? Então faça-se ver nesta página para que mais gente no Algarve saiba de si, onde está e o que faz!

Contacte-nos!

inalves@mail.telepac.pt
289 72 10 50 • 968 639 468




Azulejos Del Vado, Lda



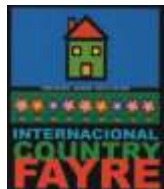
Temos brindes para lhee ferecer

www.azulejosdelvado.com

Visite-nos
Novidades em Cerâmicas Italianas
Banheiras e Cabines de Hidromassagem

Construa melhor e com menos custos no Algarve ...Temos a melhor relação qualidade/preço!

E. N. 125 (Junto a FATACIL) 8400 Lagoa Tel.: 282 341 179 - Fax: 282 343 621
E. N. 125 Olhão/Faro Rio Seco - 8000 Faro Tel.: 289 898 500 - Fax: 289 898 509



Estivemos na Algarve Fair

A nossa revista esteve este ano na Algarve Fair, que se realizou no parque de Feiras de Lagoa em 22 e 23 de Setembro. Com um stand Inácio Alves Publicidade, não só para divulgarmos mais no barlavento do Algarve o que fazemos na área da comunicação empresarial, mas sobretudo para divulgar e

nosso stand, cerca de 400 sacos de pano que continham uma cópia da revista “a Melhor Opção” e folhetos, desdobráveis, cartões de visita, mini catálogos e esferográficas de alguns anunciantes da revista que assim se associaram a esta iniciativa de participação numa feira promovida pelo semanário “The



promover os patrocinadores da revista “a melhor opção”. Assim distribuímos pelos visitantes da feira que passaram junto ao

Portugal News”. A feira teve por objectivo reunir num agradável espaço de convívio e animação a numerosa

Tabela das Marés

Outubro 2007

Dia		Lua	Preia-Mar/Altura			Baixa-Mar/Altura									
1	S	☾	06:01	-	3,8 m	18:30	-	3,6 m	11:51	-	0,8 m				
2	T		06:51	-	3,5 m	19:28	-	3,3 m	00:11	-	1,1 m		12:47	-	1,1 m
3	Q		07:54	-	3,3 m	20:47	-	3,3 m	01:08	-	1,4 m		14:03	-	1,4 m
4	Q		09:21	-	3,2 m	22:25	-	2,9 m	02:30	-	1,7 m		15:47	-	1,5 m
5	S		10:54	-	3,2 m	23:46	-	3,1 m	04:16	-	1,7 m		17:18	-	1,4 m
6	S				12:04	-	3,4 m	05:36	-	1,5 m		18:17	-	1,2 m	
7	D		00:41	-	3,3 m	12:56	-	3,5 m	06:29	-	1,3 m		19:00	-	1,1 m
8	S		01:24	-	3,5 m	13:37	-	3,7 m	07:10	-	1,1 m		19:35	-	0,9 m
9	T		02:00	-	3,6 m	14:14	-	3,8 m	07:45	-	1,0 m		20:07	-	0,8 m
10	Q	☉	02:33	-	3,7 m	14:46	-	3,8 m	08:17	-	0,9 m		20:37	-	0,8 m
11	Q		03:03	-	3,8 m	15:17	-	3,8 m	08:48	-	0,8 m		21:06	-	0,8 m
12	S		03:33	-	3,8 m	15:46	-	3,8 m	09:18	-	0,8 m		21:34	-	0,8 m
13	S		04:01	-	3,7 m	16:15	-	3,7 m	09:48	-	0,9 m		22:02	-	0,9 m
14	D		04:30	-	3,6 m	16:44	-	3,5 m	10:17	-	1,0 m		22:30	-	1,0 m
15	S		04:59	-	3,5 m	17:15	-	3,4 m	10:48	-	1,1 m		22:59	-	1,2 m
16	T		05:31	-	3,4 m	17:49	-	3,2 m	11:21	-	1,1 m		23:31	-	1,4 m
17	Q		06:08	-	3,2 m	18:31	-	3,0 m				12:02	-	1,5 m	
18	Q	☾	06:55	-	3,1 m	19:30	-	2,8 m	00:12	-	1,6 m		12:57	-	1,6 m
19	S		08:04	-	3,0 m	21:00	-	2,8 m	01:16	-	1,8 m		14:24	-	1,7 m
20	S		09:37	-	3,0 m	22:39	-	2,9 m	02:58	-	1,8 m		16:04	-	1,6 m
21	D		11:02	-	3,2 m	23:47	-	3,2 m	04:31	-	1,7 m		17:15	-	1,4 m
22	S					12:04	-	3,5 m	05:35	-	1,4 m		18:08	-	1,1 m
23	T		00:38	-	3,5 m	12:54	-	3,8 m	06:25	-	1,1 m		18:53	-	0,8 m
24	Q		01:22	-	3,7 m	13:40	-	4,0 m	07:10	-	0,8 m		19:36	-	0,6 m
25	Q		02:05	-	4,0 m	14:25	-	4,2 m	07:53	-	0,6 m		20:17	-	0,4 m
26	S	☉	02:47	-	4,1 m	15:09	-	4,2 m	08:35	-	0,4 m		20:58	-	0,4 m
27	S		03:30	-	4,2 m	15:53	-	4,2 m	09:19	-	0,4 m		21:40	-	0,5 m
28	D		04:13	-	4,1 m	16:39	-	4,0 m	10:03	-	0,4 m		22:22	-	0,6 m
29	S		04:58	-	4,0 m	17:27	-	3,8 m	10:50	-	0,6 m		23:07	-	0,9 m
30	T		05:45	-	3,8 m	18:19	-	3,5 m	11:41	-	0,9 m		23:56	-	1,2 m
31	Q		06:38	-	3,6 m	19:19	-	3,2 m				12:40	-	1,1 m	



Loja Ricci Modas em Vidigueira

comunidade de língua inglesa residente no Algarve, sem esquecer a vertente comercial da Feira com uma boa quantidade e Stands de empresas inglesas estabelecidas na região e também empresas regionais que pretendem dar-se a conhecer a esta importante comunidade estrangeira residente, cujo número já



Estores M2M Blinds
932 894 709

são umas consideráveis dezenas de milhar de pessoas que contribuem fortemente, não só para a melhoria da economia da região, mas também colaboram na promoção do Algarve nos seus países de origem. E há que não esquecer o contributo que dão nas áreas social, da cultura e da filantropia em que



Castelo de Sonhos
Associação de Solariedade em Silves

esta Comunidade são particularmente activos. Agradecemos o convite que aceitámos da Algarve Fair para estar presente, e sendo a nossa primeira experiência neste evento, esperamos vir a participar com o apoio dos nossos anunciantes, noutros certames deste género porque julgamos que é interessante estar presente e é importante mostrar o que fazemos a muitos potenciais clientes que, deste modo nos vêem e podem ter um contacto directo connosco.



Nesta Algarve Fair distribuímos muitos sacos amarelos tendo numa face publicidade de Botinas Materiais de Construção em São Brás, Tavira e Faro, T Móveis em Tavira e Conceição de Tavira, Restaurante Guerreiros em Tavira e também Jafers Supermercados em Quarteira, Vilamoura e Quinta do Lago, no outro lado do saco a publicidade era da “Melhor Opção”. Assinalamos aqui que a oferta dos sacos foi um sucesso, porque se á partida os oferecemos apenas como um suporte para levar a publicidade de um anunciante, as senhoras cedo nos fizeram ver que estes sacos vão ter uma longa vida nas suas cozinhas para pendurar e colocarem as cebolas, alhos ou outros coisas que é bom ter sempre à mão. É sempre bom oferecer-se brindes que, apesar de económicos, fazem muito jeito a quem os recebe porque são úteis para se utilizar no dia a dia.



Para se falar de vendas que é sempre o objectivo das feiras nem por isso, mas fizemos alguns contactos de que poderão resultar negócios futuros. Por outro lado mostrámo-nos a muitos empresários que lêem o semanário “The Portugal News” patrocinador da Feira, e assim tiveram a oportunidade de nos ver nesse evento.



Eventos no Município de Loulé

**Almancil**

Até 8 Exposição de Pintura de Carlos Barão. Centro Cultural São Lourenço. 10h00 às 19h00

Até 15 Realização da VII Quinzena Gastronómica de Almancil, promovida pela Associação Empresarial local, em 10 restaurantes participantes.

6 Concerto pelos Medici Ensemble. Centro Cultural São Lourenço. 19h30

7 Recital "La Cascade - a Arte da Chaconne" por Miguel Serdoura. Centro Cultural São Lourenço. 16h00

17 Concerto de violino e piano, por Jeroen de Groot e Bernd Brackman. Centro Cultural São Lourenço. 19h30

Quarteira

1 "Que me queres amor" Lírica profana trovadoresca transduriana nos sécs. XIII-XIV. Dia Mundial da Música, "Amar contra o silêncio". Igreja de N^a S^a da Conceição. 21h30

6 "La Cascade" a arte da chaconne. alaúde barroco, Miguel Serdoura. Aldeamentos Vila Sol. 21h30

Boliqueime

6 "Tons Parlantes", música para flauta cravo e órgão do Renascimento e Barroco. Igreja Matriz de Boliqueime

Vilamoura

Até 20 Golfe - Portugal Masters, Victória Clube de Golf. Vilamoura.

Até 27 A Sociedade Portuguesa de Aterosclerose (SPA) organiza, o seu 15.º congresso, subordinado ao tema "Convergir para prevenir". Marinotel.

Loulé

Até 8 Exposição de Pintura de Meinke Flesseman. Galeria de Arte Vale do Lobo. 10h00 às 19h00 (Terça-feira a Domingo)

Até 13 Encontro de Música Antiga de Loulé. Em vários local de Loulé.

1 Concerto por II Dulcinele. Igreja Matriz de Loulé. 21h30

6 Concerto da Banda da Sociedade Filarmónica Artistas de Minerva. Igreja Matriz de Loulé

7 L'Universo Sommerso". "Passejando" a arte da diminuição. Igreja Paroquial de Querença

12 Grupo Metais do Seixal em quinteto. Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Loulé. 21h30

13 "Camerata da Cotovia" A Canção e a música de dança na Europa entre os Séculos XVI e XVII. Igreja de São Francisco. 21h30

13 Concerto pela Banda Filarmónica do Sagrado Coração de Jesus e Maria (Chãs/Leiria) e Banda Municipal de bonares (Huelva). Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Loulé. 22h00

13 5º Ciclo de Concertos "Música de Pais para Filhos" Gonçalo Pescada (Acordeão). Cine Teatro Louletano. 11h00 e 12h00

20 Desfile da Banda de Alhandra e Banda Musical de Tavira. Centro Cultural António Aleixo. 16h30


26 "Uma Noite Latina" pelo Quarteto de Saxofones de Aveiro. Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Loulé. 21h30

27 e 28 Campeonato Regional Juniores U16 e U21.

Campeonato Regional Clubes. Praia do Garrão.


Para saber mais sobre os eventos culturais que vão ocorrer neste município procure em estabelecimentos da cidade folhetos gratuitos com agenda, ou veja no site da Câmara e também pode ligar para o gabinete de comunicação da autarquia.

Alfazema - Lavandula

 A sua floração azul e o perfume dão harmonia ao Verão.

A alfazema é uma planta que não necessita de bons terrenos, ficam bem em vasos e floreiras.

Deve-se plantar no sol directo e em solo bem drenado, é uma planta que não requer muita manutenção, deve-se cortar a espiga da flor quando seca para encorajar a planta a florir de novo.

 Su floración azul y el perfume dan armonía al verano.

La alfazema es una planta que no necesita de buenos terrenos, quedan bien en vasos y floreros.

Se debe plantar en sol directo y en suelo bien drenado, es una planta que no necesita de mucha mantenimiento, se debe cortar la espiga de la flor cuando seca para encorajar a la planta de florear de nuevo.

Colaboração:

Eng.ª Lina Sousa

F. Sousa Neto, Unipessoal Lda.



Vista aérea de Boliqueime

 **Três Jotas A Lda**
MÓVEIS E ESTOFOS



289 366 327 • tresjotas@mail.telepac.pt • www.moveistresjotas.com
EN 125 - n.ºs 2 e 4 - Fonte de Boliqueime - Apartado 81 8100-069 Boliqueime

Dicas do **Jafers** sobre Vinhos



Nas nossas dicas sobre vinhos, abordamos hoje a escolha dos vinhos para acompanhar a sua refeição lembrando que estas são apenas sugestões, e que você pode ir formando a sua própria lista de vinhos para acompanhar diferentes tipos de refeição.

Se tem por hábito acompanhar as suas refeições com vinho pode ir testando diferentes vinhos para decidir qual o vinho que melhor acompanha um prato de carne ou peixe confeccionado de determinada maneira.

Você já sabe que os vinhos frescos, de muita acidez como os **Vinhos Verdes**, vão bem com pratos com alguma gordura, porque ajudam a reduzir o efeito. E como recomendam os entendidos nesta matéria, deve preferir os vinhos frutados e menos ácidos para saladas e molhos suaves, assim como um arroz de polvo ou lingueirão com pouco condimento vai muito bem acompanhado com um vinho alentejano de baixa acidez, do mesmo modo que um arroz de pato que tem a sua boa dose de gordura se casa bem com um tinto da região da bairrada.

Combinar comida com vinho ou vice versa não obriga a regras absolutamente rígidas, é um exercício que cada um faz como quer, mas é preciso ter presente que essas regras indicam quais as melhores combinações.

Começamos por falar dos **Vinhos Espumantes**, por serem vinhos mais versáteis que podem estar presentes no início, meio

e fim acompanhado perfeitamente toda a refeição. Os espumantes servem de aperitivo, bebe-se com os pratos principais, e serve-se com as sobremesas. Dizem os experts que, os espumantes secos (brutos) são excelentes para aperitivo e acompanhar comidas, e que os meio secos e doces se servem com as sobremesas. Dos pratos que melhor combinam com o espumante destacam-se os pratos de peixe, marisco e arroz. Os **Espumantes Tintos** vão muito bem com carnes gordas, e é por isso que com o famoso Leitão da Bairrada é já uma combinação tradicional.

Os **Vinhos Brancos** frutados são jovens e combinam muito bem com refeições de base de verduras, peixe, marisco ovos e queijos suaves, dois exemplos de vinhos frutados são os Alvarinhos ou os Arintos de Bucelas. Mas para pratos com molhos gordos ou fritos, combina melhor um vinho de maior acidez. Os vinhos brancos que fermentaram em madeira ou estagiaram alguns meses em barrica combinam muito bem com pratos de peixe com molhos apurados, peixes escuros, queijos meia cura e também pratos de massas.

Os **Rosés** apesar da coloração, estes vinhos estão isentos de tanino e podem incluir-se na família dos vinhos brancos podendo fazer-se o mesmo tipo de combinações com as comidas.

Vinhos Tintos, aqui também se consideram duas famílias de

Continuação →

Jafers

Faz mais pela sua cidade

Para estar mais perto de si em Quarteira abrimos uma nova Loja em frente à Praça



Estamos também na Rua 25 de Abril, Qt.ª do Romão e Aldeia do Mar - Vilamoura.

Onde fazer compras é um prazer!

SUPERMERCADOS

Jafers



Dicas do Jafers sobre Vinhos



tintos, que são os jovens e os mais maduros. Os **Vinhos Tintos jovens** são vinhos sem estágio em madeira (ou muito pouco) e neles sobressai os aromas a frutos vermelhos. Podem ter taninos muito elevados e são muito variáveis nas suas características de corpo e acidez. Combinam perfeitamente com pratos fortemente condimentados de cozidos, estufados, assados e guisados tanto de peixe como de carne. Nesta família de tintos também incluem os vinhos de maceração carbónica que têm que ser consumidos jovens, que por serem muito frutados e de baixa acidez combinam bem com pratos menos gordos. **Vinhos Tintos maduros** são, como sabe, vinhos que atingem os preços mais altos do mundo devido aos prolongados estágios em madeira e garrafa que lhes arredonda os taninos, dá um excepcional bouquet e lhes confere um carácter mais nobre. Estes vinhos são perfeitos para acompanhar pratos delicados, tais como rosbife, carnes grelhadas, patés e queijos suaves. Não associe estes vinhos tão especiais a pratos muito condimentados porque não vai poder apreciar a complexidade dos aromas e as subtis sensações destes vinhos.

Estas são as dicas dos Supermercados Jafers sobre vinhos para a edição de Outubro, por isso lembramos aos nossos leitores que residem no município de Loulé que as Lojas Jafers em Quarteira, Vilamoura Aldeia do Mar, e Quinta do Lago têm



excelentes garrafeiras onde pode escolher os vinhos (de diferentes origens e preços) para começar a fazer as suas próprias experiências de combinar vinhos com as comidas que gosta.



Eventos de Albufeira

Até 20 Exposição "Albufeira e Sal: Uma Década de Amizade".

Galeria Municipal de Albufeira. 0h30 às 16h30

Até 30 Exposição de Pintura "La Calabasse" de Mário Príncipe.

Galeria de Arte Pintor Samora Barros. 10:30 / 16:30 hrs

6 Ciclo de Concertos "Cinco Histórias para Instrumentos".

Biblioteca Municipal de Albufeira. 11h

20 "Albufeira - 3.000 Anos de História" - Opereta pelo Coro Infantil

da Câmara Municipal de Albufeira, sob direcção do Maestro Luíz

Duarte. Auditório Municipal de Albufeira. 15h30

26 Concerto de Música de Câmara pelos Solistas de Salzburgo.

Auditório Municipal de Albufeira. 21h30

3.º Sabado do mês Feira de Velharias - R. da Escola, junto à cantina Municipal

1.ª e 3.ª Terça-feira do mês Mercado Mensal



Eventos de Silves

Até 7 Festival Internacional de Escultura em Areia. 5ª Edição do

Evento; Tema: Maravilhas do Mundo; Pêra. 10h00 às 24h00

25 a 27 5º Encontro de Arqueologia do Algarve. Sala de coloquios da Fissul - Pavilhão de Feiras e Exposições.

31 Feira de Todos Os Santos

3ª segunda-feira de cada mês Mercado Mensal

Vale 10 % desconto

Solar das Oliveiras

RESTAURANTE GRILL

Armação de Pêra Salgados Galé Castelo Marina de Albufeira

Estr. de Vale Parra • Sesmarias • Albufeira - Tel. 289 591 159

Regional

algarve fm

Rádio

No ar em 91.8 - 92.4 e 93.7 FM

Emissão on-line www.algarvefm.pt



Rodízio à Brasil

prepara-se para as Festas de Fim de Ano e Reveillon

Terminou o Verão mas o Restaurante Cheers Rodízio à Brasil, já está a preparar as ementas para as Festas de Natal e de Fim de Ano bem como também já está a trabalhar no Espectáculo e na Ementa do Reveillon 2007/2008.

Não é por acaso que o Cheers é o melhor lugar para começar a noite no Algarve, jantar com a família ou amigos e começar aí uma grande festa. Como dissemos o Cheers Rodízio à Brasil já começou a preparar as ementas de Natal para as empresas e grupos de amigos que nesta altura se reúnem em jantares de convívio que têm por objectivo fortalecer entre si os laços de amizade e o espírito de solidariedade. Não alheio a esta época que se avizinha o Restaurante Cheers Rodízio à Brasil, elabora ementas para grupos com preços especiais de maneira que todos possam ter o prazer de se deliciar com o genuíno rodízio à Brasil do Cheers, assistir ao Show com bailarinas sul-americanas, usufruir do magnífico espaço de convívio e dançar ao ritmo do DJ permanente do Cheers. É por tudo isto que recomendamos aos nossos leitores que se desejam organizar com os colegas o jantar de Natal ou Fim de Ano, para fazerem a reserva do vosso grupo com tempo porque, no mês de Dezembro pode acontecer que o dia que desejam fazer a festa já esteja ocupado por outras reservas.

Para os nossos amigos que gostam de jogar golfe, lembramos que o

Restaurante Cheers na Estrada Almancil-Quarteira têm um óptimo espaço e óptimo ambiente para fazer um jantar com os seus parceiros de jogo e até para organizar jantares especiais de encerramento de torneios com entrega de prémios em que a sala pode ser reservada exclusivamente para esse fim.

Outra novidade que esperamos poder documentar melhor com imagens, no próximo número da nossa revista, é o arranjo de todo o espaço exterior do restaurante Cheers que foi arranjado com plantas, árvores, flores e fontes águas para criar um agradável ambiente não só para beberetes de recepção de casamentos como também para servir de fundo às muitas fotografias que se fazem nesses dias.

Caro leitor fique atento ao próximo número porque pode até acontecer que tenhamos alguma coisa para oferecer. Entretanto vá um dia destes jantar com a família e amigos ao Cheers Rodízio à Brasil, só para imaginar o que será fazer a festa de Natal da sua empresa no Cheers, e não se esqueça de usar o cupão de 10% desconto que está no anúncio do Cheers nesta página. Pedimo-lhe que faça uso deste desconto, não porque você precise desse desconto, mas porque é importante para nós para que o anunciante veja o retorno à publicidade que faz connosco. Pode até acontecer que lhe ofereçamos a si uma caipirinha por nossa conta.

Rodízio à Brasil
Cheers
Restaurante - Bar

SHOWS
Samba - Lambada - Capoeira

Tlm.: 91 868 45 65
Tel.: 289 395 547
Fax: 289 388 341
Fonte Coberta -8135 Almancil
www.rodizio-cheers.com

Não acumulável com descontos de grupo
Vale desconto 10%

A melhor opção Set. 2007
La mejor opción

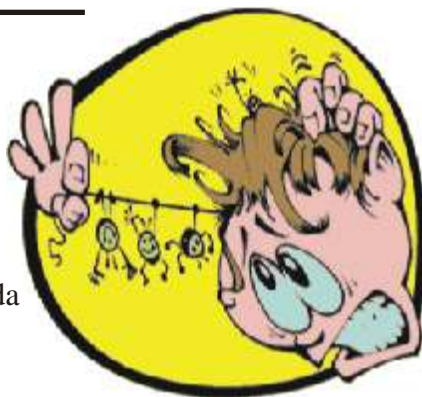
7 Diferenças / 7 Diferencias



Descubra as 7 diferenças entre as duas imagens.
Solução na próxima edição.

Descubre las 7 diferencias entre las dos imágenes.
Solución en la próxima edición.

No século XIV era tão comum haver piolhos em todas as cabeças que logo surgiram verdadeiras profissões do ramo: as espiohadeiras. Eram mulheres com as mãos muito ágeis, que fizeram da "caça aos piolhos" uma profissão. Quem podia pagar ficava refestelado na cadeira, apanhando sol e conversando, enquanto a espiohadeira "despiohava" a cabeça do cliente. Adeus, piolhos!



Parasitas como pulgas, piolhos e percevejos eram tão comuns, que as pessoas simplesmente os aturavam, com a maior naturalidade. E lidar com eles virou até regra de etiqueta para as crianças da época.

Sudoku

		4	5					
8		3						
	2			3			9	5
3					2	4	1	
		9		7		5		
	7	1	6					2
7	6			8			5	
						1		9
					3	2		

Solução na próxima edição / Solución en la próxima edición



4	1	5	3	6	2	8	9	7
9	3	8	7	1	4	6	2	5
7	6	2	8	5	9	3	1	4
6	2	1	5	4	3	9	7	8
5	9	7	2	8	1	4	6	3
8	4	3	6	9	7	2	5	1
2	7	9	4	3	5	1	8	6
1	8	4	9	7	6	5	3	2
3	5	6	1	2	8	7	4	9



Solução da edição anterior / Solución de la edición anterior:

A melhor opção La mejor opción

www.amelhoropcao.com

inalves@mail.telepac.pt

Publicação Mensal de divulgação publicitária, bilingue português espanhol, e de distribuição gratuita.
Tiragem 2000 exemplares. Distribuídas em estabelecimentos comerciais do Algarve e Ayamonte.
Contém: agenda cultural por município patrocinado, Planta das cidades e mapa das estradas do Algarve. Cada cópia é vista no mínimo por 5 pessoas.



Aproveite esta oportunidade e faça-se ver!

A sua publicidade em "A Melhor Opção" pode ser vista por 10.000 pessoas. Está também na Internet em www.amelhoropcao.com e o nome da sua firma é ouvido num spot de rádio diário. Mas têm mais!...

...Por um contrato mínimo (3 meses) o logotipo ou nome da sua empresa é assinalado no mapa das estradas do Algarve e na planta que faz parte da revista, e ainda tem como prenda de Natal oferta de 500 ou 1000 cartões de visita.

Tabela de Preços	Medidas	Pág/par	Pág/ímpar	Aproveite esta oportunidade e faça-se ver!
1/8 página	96,5 x 63,4 mm	100 €	125 € + iva	
1/4 página	129 x 96,0 mm	200 €	250 € + iva	
Rodapé	63,4 , 197 mm	200 €	250 € + iva	
1/2 página	129 x 197 mm	350 €	390 € + iva	
1 página	197 x 260,5 mm	700 €	750 € + iva	
Verso Capa	197 x 260,5 mm	800 €	850 € + iva	
Verso Contra Capa	197 x 260,5 mm	850 €	875 € + iva	
Contra Capa	197 x 260,5 mm	1000 €	1000 € + iva	



ina Inácio Alves
Editor • Marketing • Publicidade

BRINDES
DE NATAL



Contacte-nos para começar já a tratar dos brindes que vai oferecer aos seus melhores clientes em Novembro / Dezembro

... brindes muito económicos (e calendários 2008)

Publicitários e Promocionais



Consulte-nos para brindes de luxo e brindes promocionais que ajudam nas suas vendas. Diga-nos qual a sua área de actividade e nós damos idéias!

A nossa prenda de natal na sua encomenda de brindes, de valor igual ou superior a 1250 € + IVA é a oferta de 1/8 de pag (par) na edição da "A Melhor Opção" em Novembro ou Dezembro.

(Condições de venda: 50% com a encomenda 50% com a aprovação do layout para impressão)

www.amelhoropcao.com / www.inalves.com

E-mail: inalves@mail.telepac.pt • Tel.289 72 10 50 / Tlm 968 639 468 / (917 292 576) Rua António Henrique Cabrita, Lt.2 r/c dt. 8700-247 OLHÃO



VII Encontro de Pára-Quedistas no Algarve

Paderne • Albufeira • Algarve Dias 5 e 6 Outubro de 2007



Dia 5 - Noite de Fado no Rest. 'Mirante 3 - Vale Paraíso • 21h00

Dia 6 - Almoço no Rest. Paraíso do Algarve - Estrada Paderne-Messines • 13h15

